

**HAVUZ İZMİR EGZERSİZ SALONU KIŞ SPOR OKULLARI SÖMESTR DÖNEMİ HIZLANDIRILMIŞ PROGRAMI 31  
OCAK – 06 ŞUBAT 2022**

HAFTA İÇİ SAATLERİ	31.01.2022 Pazartesi	01.02.2022 'Salı	02.02.2022 'Çarşamba	03.02.2022 'Perşembe	04.02.2022 'Cuma	HAFTA SONU SAATLERİ	05.02.2022 'Cumartesi	06.02.2022 'Pazar
08:45-09:45								
10:00-11:00						08:45-09:45		
11:15-12:15						10:00-11:00		
12:30-13:30	STEP – AEROBİC		STEP – AEROBİC		STEP – AEROBİC	11:15-12:15		
13:45-14:45		STEP – AEROBİC GRUBU		STEP – AEROBİC GRUBU		12:15-13:15		
14:45-15:45						13:30-14:30		
15:45-16:45						14:30-15:30		
16:45-17:00						15:30-16:30		
17:00-18:00								
18:15-19:15								
19:30-20:30								

**PAZARTESİ – ÇARŞAMBA - CUMA SAAT 12.30 GRUBUNUN DERSLERİ 01 ŞUBAT SALI VE 03 ŞUBAT PERŞEMBE SAAT 13.45'DE DE OLACAKTIR.**