

HAVUZ İZMİR EGZERSİZ SALONU KIŞ SPOR OKULLARI SÖMESTR DÖNEMİ HIZLANDIRILMIŞ PROGRAMI 31 OCAK – 06 ŞUBAT 2022

HAFTA İÇİ SAATLERİ	31.01.2022 Pazartesi	01.02.2022 'Salı	02.02.2022 'Çarşamba	03.02.2022 'Perşembe	04.02.2022 'Cuma	HAFTA SONU SAATLERİ	05.02.2022 'Cumartesi	06.02.2022 'Pazar
08:45-09:45								
10:00-11:00	PİLATES GRUBU				PİLATES GRUBU	08:45-09:45		
11:15-12:15						10:00-11:00		
12:30-13:30		PİLATES		PİLATES		11:15-12:15		
13:45-14:45						12:15-13:15		
14:45-15:45						13:30-14:30		
15:45-16:45						14:30-15:30		
16:45-17:00						15:30-16:30		
17:00-18:00								
18:15-19:15								
19:30-20:30								

SALI - PERŞEMBE SAAT 12.30 GRUBUNUN DERSLERİ 31 OCAK PAZARTESİ VE 04 ŞUBAT CUMA SAAT 10.00'DA DA OLACAKTIR.